


Der Club Aktiv.

Aktiv für Ihr selbstbestimmtes Leben.



Willkommen im Club.



***„Wir unterstützen Menschen
dabei, ihr Leben eigenständig
und eigenverantwortlich zu
gestalten.“***

aus der Satzung des Club Aktiv e.V.

Selbsthilfe statt Bevormundung.

Unsere Devise seit 1973.



Eigentlich ist es ganz einfach: Jeder Mensch weiß selbst am besten, was er will und braucht. Deshalb sollten Menschen mit Behinderung die **gleichen Rechte** haben wie andere auch und ihr Leben in Eigenregie gestalten. **Inklusion und Teilhabe** heißt das heute. Soweit die Theorie.

In der Praxis war man zu Beginn der Siebziger Lichtjahre davon entfernt. Also tat sich ein Dutzend engagierter Menschen mit und ohne Behinderung zusammen und gründete in Trier einen **Selbsthilfeverein**. Aktiv wollte man Barrieren abräumen – in den Köpfen und im Alltag.

Vieles ist mittlerweile besser als in den Gründungstagen des Club Aktiv. Aber: Noch immer ist ein **selbstbestimmtes Leben** für Menschen mit Behinderung nicht selbstverständlich.

Daher ist die Kernidee des Club Aktiv aktuell wie eh und je: Menschen mit Behinderung haben das Recht, ihr Leben selber zu gestalten. Denn sie sind „Experten in eigener Sache“. **Wer, wenn nicht sie selbst, könnte besser wissen, was zu tun ist?**



Zusammen geht's einfacher.

Wie wir als Gemeinschaft mehr erreichen.

Aus kleinen Anfängen ist beim Club Aktiv im Lauf der Jahrzehnte eine **starke Gemeinschaft** geworden. Heute zählen wir rund 400 Vereinsmitglieder. Es sind Menschen mit und ohne Behinderung, Kinder, Senioren, Familien, Freunde, Ehrenamtliche, Kolleginnen und Kollegen, engagierte Bürgerinnen und Bürger, Firmen, befreundete Initiativen – kurz: **Vielfalt pur**.

Wir treffen uns in Selbsthilfe-, Freizeit- und Arbeitsgruppen, bei Festen, Veranstaltungen und Aktionen. Dabei tauschen wir **Erfahrungen** aus, helfen einander mit Ideen und Wissen und ermutigen uns gegenseitig. Denn Behinderung und Krankheit führen oft zu Ausgrenzung und Fremdbestimmung. Dagegen steht unsere Stärke als Gemeinschaft. Was immer Sie gerade erleben – **bei uns gibt es jemanden, der Sie versteht und unterstützt**.



Willkommen im Club!

Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft. Das geht ganz unkompliziert schon mit nur 3 Euro im Monat. Das Mitgliedsformular gibt es auch im Internet unter www.clubaktiv.de zum Ausdrucken. Oder wir schicken es Ihnen gern zu – Anruf oder E-Mail genügt. Ich freue mich darauf, Sie als neues Mitglied beim Club Aktiv begrüßen zu dürfen!

Michael Jörg, Vorsitzender Club Aktiv e.V.



Nicht nur im persönlichen Miteinander machen wir uns füreinander stark, sondern auch in der **öffentlichen Diskussion**. Als Verein sind wir ein **Sprachrohr**, das sich in Politik und Gesellschaft Gehör verschafft – für die Interessen und Rechte behinderter Menschen. Von hier bis Berlin. Dabei zählt jede Stimme! **Je mehr wir sind, desto mehr Gewicht hat unser Wort. Desto mehr können wir erreichen.**



Das Beste beider Welten.

Kein Gegensatz: ehrenamtliches Engagement und professionelle Leistungen.

Unsere Wurzeln liegen im Ehrenamt. Seit jeher leisten **freiwillige Engagierte** mit und ohne Behinderung in unseren Gruppen, in der Interessenvertretung und vielen weiteren Stellen in unserer Vereinsgemeinschaft wertvolle Arbeit.

Doch wir haben auch früh erkannt: Ehrenamtliches Engagement allein stößt früher oder später an Grenzen. Wenn Menschen mit Behinderung unabhängig sein wollen, benötigen sie ein **belastbares Netz von professionellen Unterstützungsangeboten**, die jederzeit abrufbar sind. Doch diese besonderen Dienste fehlten damals oder waren nicht auf die Bedürfnisse behinderter Menschen abgestimmt.



Also haben wir beim Club Aktiv nach und nach solche Angebote selbst geschaffen. Mit Erfolg: Die Nachfrage nach unseren Diensten stieg; unsere Angebotspalette wurde stetig vielseitiger.

Auf diese Weise können immer mehr Menschen ihr Leben selbstbestimmt und selbstständig führen – mit Behinderung oder Krankheit.



Wir tun viel.

Damit Sie mehr machen können.

Unsere Hauptgeschäftsstelle in Trier ist die Schaltzentrale, wo organisatorisch alles zusammenläuft. Die **persönliche Nähe** zu unseren Mitgliedern und Klienten steht dabei für uns ganz vorn. Für unsere ambulanten Dienste, unsere Einrichtungen und unsere Projekte gibt es **verschiedene Standorte** in und um Trier, in Kaiserslautern und Umgebung und im Saarland – weitere werden hinzukommen. Doch eines wird sich nie ändern: **Ihr Zuhause** ist für unseren Einsatz der wichtigste Ort.

Meist beginnt es mit einer **kostenfreien persönlichen Beratung** (bei Ihnen oder bei uns) rund um alle Fragen, die mit der jeweiligen Behinderung oder Erkrankung und ihren Folgen zu tun haben. Wir informieren, stellen Kontakte her und zeigen auf, welche Unterstützungsmöglichkeiten – im Club Aktiv und darüber hinaus – es gibt.

Dazu gehört auch die **Palette der ambulanten Dienste**, die wir Ihnen bieten. Die ist so vielfältig, dass wir hier nur Beispiele nennen können (unsere Internetseite www.clubaktiv.de oder eine Beratung zeigt Ihnen alles auf).

Da gibt es z.B. unsere **Individuelle selbstbestimmte Betreuung und Assistenz** – kurz ISB. Ein Team leistet hier für Menschen mit Mehrfachbehinderungen bis zu 24 Stunden täglich Alltags-Assistenz – zuhause, im Job, in der Freizeit.

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ermöglichen unsere **Ambulanten psychosozialen Hilfen** ihr Leben weiter in ihren vertrauten vier Wänden zu führen. Das geht mit der stundenweisen Unterstützung eines Bezugsbetreuers, der z.B. bei Problemen mit der Bürokratie an der Seite der Betroffenen ist.

Bei unseren **Ambulanten Angeboten zur Teilhabe** gibt es für jede/-n das passende Programm mit qualifizierter pädagogischer Begleitung. Dort kann in Gruppen die Alltagstauglichkeit trainiert, die Fitness von Körper und Geist spielerisch verbessert oder vom Städteausflug bis zum Museumsbesuch gemeinsam mehr erlebt werden.

Unser **Mobiler Sozialer Dienst** leistet Unterstützung im Haushalt, bei Besorgungen und Terminen. Die **Sozialstation** des Club Aktiv ist ein häuslicher Pflegedienst, der sich in der Grund- und Behandlungspflege von Menschen jedes Lebensalters mit Behinderung oder chronischer Erkrankung bestens auskennt. Unser **rollstuhlgerechter Fahrdienst** sorgt für Mobilität für jeden (wir fahren nicht nur für den Club!).

In unseren Tagesbetreuungseinrichtungen wie unserer **Integrativen Kita**, unserer **Tagesförderstätte** und unseren **Tagespflegen für Senioren** schaffen wir ein aktivierendes und förderndes Umfeld für individuelle Entfaltung und Teilhabe. Unsere **barrierefreien Wohnprojekte** erfüllen den Wunsch nach selbstständigem Wohnen in Verbindung mit selbst gewählter, flexibler Unterstützung.

Mit unseren **Integrativen Projekten** unterstützen wir Menschen bei ihrer beruflichen Orientierung, bei der Aus- und Weiterbildung und bei der (Wieder-)Eingliederung ins Arbeitsleben. Unser Bereich **Akten- und Bucherhaltung** bietet Dienstleistungen für Archive, Bibliotheken, Verwaltungen und Unternehmen. Hier wird Schriftgut saniert, digitalisiert und archiviert. Wie überall beim Club Aktiv arbeiten hier Menschen mit und ohne Behinderung im Team – und zwar in einem sozialversicherungspflichtigen Arbeitsverhältnis auf dem ersten Arbeitsmarkt.



**Sie wollen wissen,
was wir für Sie tun können?**

**Tel. 0651/9 78 59-222
www.clubaktiv.de**



Was wir Ihnen anbieten.

Entwickelt aus fast 50 Jahren Selbsthilfe-Erfahrung.



Selbsthilfe

- Beratung
- Selbsthilfe-Gruppen
- Schulungen & Trainings
- Aktionen & Veranstaltungen
- Jugendarbeit



Ambulante Dienste

- Individuelle selbstbestimmte Betreuung & Assistenz (ISB)
- Kindergarten- & Schul-Assistenz
- Ambulante psychosoziale Hilfen
- Ambulante Angebote zur Teilhabe
- Mobiler Sozialer Dienst
- Sozialstation / Mobiler Pflegedienst
- Fahrdienst



Betreuungs- & Förder-Einrichtungen

- Integrative Kita „Leuchtturm“
- Tagesförderstätte für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Tagespflege für Senioren



Barrierefreie Wohnprojekte

- Service-Wohnen
- Appartements / Wohnungen
- Verschiedene Wohn-Gemeinschaften



Integrative Projekte

Arbeit – Bildung – Chancen

- Übergang Schule – Beruf
- Aus- und Weiterbildung
- Integration in Arbeit



Akten- & Bucherhaltung

- Sanierung
- Digitalisierung
- Archivierung



Das Sagen haben Sie.

Bei uns fängt Helfen mit Zuhören an.

Nach fast 50 Jahren kennen wir uns als Selbsthilfeverein aus mit **Behinderung, Krankheit** und den **Folgen**. Und dieses Wissen dürfen Sie auch erwarten, wenn Sie zum Club Aktiv kommen. Trotzdem – oder gerade deshalb – hören wir erstmal genau hin. Wie empfinden Sie selbst Ihre Situation? Welche Art von Unterstützung brauchen Sie? Was kennen Sie an Hilfen und was nicht? Was muss direkt getan werden, was hat Zeit? Wie steht es um Ihr Umfeld?

Durch die zahlreichen Menschen, die wir begleitet haben, wissen wir: **Es gibt nicht DIE eine Lösung, aber es gibt immer EINE Lösung**. Und die führt meist erst mal über Regelungen, Behörden und Kostenträger.



Der Weg von A wie Antrag bis Z wie Zusage kann sehr lang sein. Da gibt es viel zu klären, nachzuhaken und zu organisieren. Als erfahrener Selbsthilfeverein sind wir an Ihrer Seite. Wir besprechen mit Ihnen, welche Unterstützung zu Ihrer persönlichen Situation am besten passt. Und danach begleiten wir Sie durch den Angebots-, Antrags- und Behördenschungel – so lange bis **IHRE Lösung** gefunden ist.

Wir sind **Mut- und Möglichmacher. Als Ihr Verein. Als Ihre Interessenvertretung. Als Ihr Dienst. Willkommen im Club.**

Ihr Leben. Unsere Unterstützung.



„Unsere Mutter wurde mit nur 39 Jahren gegen Ihren Willen in ein Heim eingewiesen. **Der Kampf mit der Bürokratie um ihr Recht selbstbestimmt zu leben** hat uns über ein Jahr lang müde gemacht – 12 kostbare Monate. Ohne die Hilfe vom Club Aktiv hätten wir sie wohl nicht mehr da rausbekommen.“

„In der Tagesförderstätte beim Club bin ich mit anderen zusammen. Ich mache Sachen, die mich weiterbringen. Mal für mehr **Selbstständigkeit** in meinem Alltagsleben. Mal einfach, weil ich **mich so wieder selbst spüre** und nicht nur meine Beeinträchtigungen.“



„Ist ja schön, dass so viel von **Teilhabe** geredet wird. Aber wenn es konkret darum geht, **beteiligt** statt direkt oder indirekt behindert zu werden, sieht es schon anders aus. Ich will raus aus den vier Wänden, eben **leben und Spaß haben wie andere** auch. Der Club Aktiv macht mir das leichter möglich.“

„Erst mal hat man als **Eltern** eine Behinderung für sein Kind nicht auf dem Plan. Passiert ja immer nur anderen – denkt man. Aber dann will man umso mehr die **besten Möglichkeiten**. Wie **unser Kind** die bekommt, dafür hat man uns beim Club Aktiv die Wege gezeigt.“



„Mein Mann war bis zu seinem **Arbeitsunfall** Handwerker mit Leib und Seele. Unser Familienbetrieb war sein Leben. Dann Intensivstation, Koma, Pflegeheim, Rollstuhl. Unvorstellbar, was da **alles zu regeln** war, damit er heute wieder mit Hilfe durch den Club Aktiv in seinem **Zuhause leben und mitarbeiten** kann.“



„Die **Diagnose** hat erstmal alles in Frage gestellt. Ich war plötzlich in einer anderen, fremden Welt – die der Kranken und Behinderten. Die mitleidigen Blicke hatte ich satt, ich habe mich völlig zurückgezogen. In meiner **Gruppe beim Club** habe ich dann wieder Respekt, Unterstützung und gegenseitiges Verstehen erfahren. Man **hilft sich hier selbst und anderen.**“

„Familie, Wohnung, Behörden, Arbeit – alles ist mir mit meiner Krankheit **über den Kopf gewachsen**. Da brauchst du einen, der dir hilft, da durch zu kommen. Gut, dass der Club da ist – die respektieren dich, so wie du bist und zeigen dir trotzdem **Licht am Ende des Tunnels.**“



„Es war 1980, als ich durch einen Artikel auf den Club Aktiv aufmerksam wurde. Ich, ein Muskelkranker von Ende 20, lebte bei meinen Eltern in einem Dorf an der Mittelmosel und war zunehmend **auf den Rollstuhl angewiesen**. Der Club begleitet mich jetzt schon seit fast 40 Jahren, er ist **„Mein Club“** geworden. Ohne ihn wäre mein Leben völlig anders verlaufen, wäre wahrscheinlich viel eintöniger und hätte nicht die **Vielfalt**, die mein Leben heute hat.“

Club Aktiv e.V.

Selbsthilfe und Interessenvertretung
für und von Menschen mit Behinderung

www.clubaktiv.de



Club Aktiv Zentrale Geschäftsstelle, Leitung und Verwaltung

Schützenstraße 20
54295 Trier
Tel. 06 51 / 9 78 59-0
Fax 06 51 / 9 78 59-26
E-Mail: info@clubaktiv.de

Club Aktiv in Kaiserslautern

Maxstraße 7
67659 Kaiserslautern
Tel. 06 31 / 31 04 70-0
Fax 06 31 / 31 04 70-26

Club Aktiv im Saarland

in Homburg, Merzig,
Neunkirchen, Saarbrücken,
Saarlouis, St. Wendel

Der Club Aktiv e.V. ist Mitglied von



Landesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe Behinderter
Rheinland-Pfalz e.V.

